

## 2. Hírlevél, 2020 március

A termálterápiákra vonatkozó regionális vagy nemzeti szakpolitikák fejlesztése érdekében az InnovaSPA projekt partnerei, külső szakértők bevonásával két tanulmányúton vettek részt a projekt harmadik félévében.

A nemzetközi tanulási folyamat részeként megvalósuló tanulmányutakon a sorban következő litván és portugál házigazdák célja jó gyakorlataik bemutatása volt, hiszen ezeket használják fel a partnerek az akciótervek kidolgozása során a szakpolitikájuk fejlesztésére tett javaslatok kidolgozásánál.

A résztvevők termálfürdőket, gyógyfürdőket, kórházakat és más wellness- és üdülőhelyeket látogattak meg. A litván és portugál tapasztalatcsere során szerzett tanulságokat beépítik a kidolgozandó akciótervekbe annak érdekében, hogy javítsák a regionális / nemzeti politikákat, amelyek mind a nyolc partnerrégióban támogatják a termálterápiák fejlesztését.

### Hírlevelünk tartalmából:

- *3. nemzetközi tanulmányút, Litvánia, 2019. július*
- *Litvániából származó bevált gyakorlatok az egészségmegőrzés és a termálterápiák területén*
- *4. nemzetközi tanulmányút, Portugália, 2019. szeptember*
- *Jó gyakorlatok az egészségmegőrzés és a termálterápiák területén a portugáliai Norte régióból*
- *Közelgő tanulmányutak*





## Az InnovaSPA projekt 3. nemzetközi tanulmányútja

**Az InnovaSPA projekt harmadik tanulmányútjára** 2019. július elején került sor **Litvániában**. Az interregionális tanulási folyamat részeként megvalósult tanulmányút lehetővé tette a résztvevők számára, hogy megismerjék a litván termálterápiás ökoszisztémát és megvitassák azokat a politikákat, amelyek támogatják az orvosi SPA-k és wellness üdülőhelyek fejlesztését Vilniusi térségében.



*Az InnovaSPA project partnerei és külső szakértői a Vytautas Mineral SPA-ban, Birštonas*

Az esemény házigazdája a [Litván Innovációs Központ](#) volt, szervezésükben a Litvánia két legrégebbi és legfejlettebb balneológia üdülőhelyén - Druskininkai és [Birštonas](#) városaiban - található gyógyfürdők és wellness központok megtekintésére került sor. A három nap folyamán lehetőségünk volt betekintést nyerni abba, hogy az **ásványvíz**, az **éghajlat** és az **iszap** hogyan hasznosítható a klímaterápiában, balneoterápiában (ivóvíz, ásványvízfürdők, ásványvíz-medencék, ásványvíz-inhalációk) és peloidterápiában (iszapkezelések, iszapfürdők). A **gyógynövényekre** és a **borostyánnra** is épülnek olyan természetes gyógymódok, amelyeket a litván egészségügyi szolgáltatók sikeresen használnak.

A legérdekesebb példák közé tartozó **UPA gyógyfürdőt**, **Druskininkai gyógyfürdőt**, **Vytautas Ásványi Gyógyfürdőt**, **Egles Egészségügyi Gyógyfürdőt**, **„Birutės Vila” Ásványvíz-pavilont**, **„Druskupis” ásványvíz tornyot** két városban tekinthették meg a résztvevők. Druskininkaiban, a legnagyobb és legrégebbi litván ásványvíz-, iszap- és klímaterápiás üdülőhelyen valamint Birštonas városában - amely üdülőhely ásványvízforrásokban, gyógyiszapban kifejezetten gazdag és előnyös természeti erőforrásai közé tartozik a tiszta levegő és az éghajlat is. [További információ](#)



*Vytautas Mineral SPA & Mineral Water Graduation Tower, Birštonas*



## Litvániából származó bevált gyakorlatok az egészségmegőrzés és a termálterápiák területén

A litván partnerek egyik legérdekesebb jó gyakorlata az **„Innovatív egészségügyi turisztikai célpont fejlesztése Birštonasban”** volt. Annak a stratégiai célnak a megvalósítása érdekében, miszerint 2030-ig nemzetközi innovatív szabadidős és gyógyfürdő-üdülőhellyé kívánnak válni, Birštonas Önkormányzata nagymértékű infrastruktúra fejlesztésbe kezdett a nyilvános gyógyfürdő-szolgáltatások területén. A meglévő egészségügyi üdülőhelyeket felújították és új, magas színvonalú üdülőhelyeket is létrehoztak. Az önkormányzat világos stratégiája és jövőképe volt az innovatív egészségügyi turisztikai célpont sikeres fejlesztésének kulcsa. A sikeres projekt szempontjából alapvető fontosságú volt az önkormányzat, a közösség és a kapcsolódó szervezetek közötti szoros együttműködés, valamint az állami és a magánszektor együttműködése. [További információ](#)



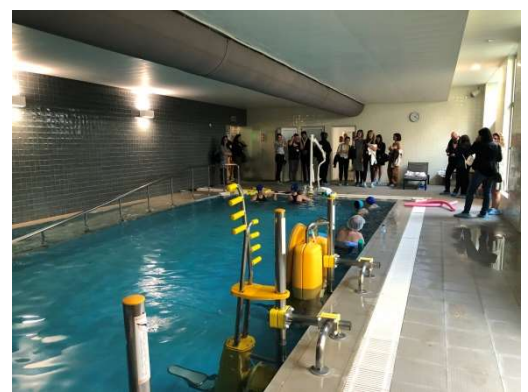
Vytautas Mineral SPA, Birštonas

Litvánia erős szolgáltatóiparral rendelkezik az egészségmegőrzés és a termálterápiák területén. Az üdülőhelyek és üdülőterületek az évek során jelentős fejlődésen mentek keresztül az állami- és az önkormányzati költségvetésből elkülönített források támogatásával. A jelenleg fejlesztés alatt álló, új gyógyfürdők és wellness üdülőhelyek megnyitása a következő 3-5 évben várható Litvániában. Az egészségügyi és wellness turizmus nemzeti szinten kiemelt prioritás, az ökoturizmus, a kulturális és üzleti turizmus mellett, ami azt jelenti, hogy egyre több állami beruházás járul hozzá az ágazat és az új szolgáltatások fejlesztéséhez. A hatóságok együttműködve a terület szakértőivel fontos pillérei a litván egészség- és wellness központok fejlesztésének. Litvániában a termálvíz nagy potenciált jelent a balneoterápia számára is, de több tudományos kutatásra van szükség a különféle típusú betegségek termálvízzel való sikeres kezelésének alátámasztására.



## Az InnovaSPA projekt 4. nemzetközi tanulmányútja

**Az InnovaSPA projekt negyedik tanulmányútjára** 2019 szeptemberében a **portugáliai Norte régióban** került sor. A partnerek és a külső szakértők háromnapos tanulmányúton vettek részt a **Tâmega e Sousa** és az **Alto Tâmega** alrégiók termálfürdőiben. Portói Egyetem Orvostudományi Kara által szervezett tanulmányút bemutatta a portugál termál-ökoszisztémát és a fürdők tudományát, a terápiás fürdők jelenlegi fejlesztéseit és a Portugáliában alkalmazott hivatalos SPA kezeléseket. Az útvonal a következő helyszíneket tartalmazta: **Termas de Caldas de Aregos (Resende), Termas de São Vicente (Penafiel), Termas de Amarante (Amarante), Chaves Termas & SPA (Chaves).**  
[További információ](#)



*Termas de São Vicente & Chaves Termas & SPA*

**Norte régióban** található a legtöbb termálvíz és gyógyforrás Portugáliában. Az ásványvíz-palackozó ipar és a termál szolgáltatások kifejezetten fejlettek, hiszen Portugália 42 termálfürdője közül 23 található Norte régióban: 19 gyógyfürdő aktív, 4 gyógyfürdő jelenleg nem működik, de a természeti és termál erőforrások tekintetében nagy potenciállal rendelkeznek.

Portugáliában a termál iparág jogi keretét az **Egészségügyi Minisztérium** és a **Gazdasági Minisztérium** biztosítja. A nemzeti jog szerint a köztisztviselők, és az állami alkalmazottak évente legfeljebb két termálterápiára - **legalább 12 napos gyógykezelésre** - jogosultak.

**Az Országos Egészségügyi Rendszer megtéríti a kezelési költségek 35% -át, napi 95 eurós határig.** A Portugáliában a hivatalos SPA kezeléseket kiterjednek a reumatológia, a légzőszervek, a bőrgyógyászat, az emésztés, az anyagcsere, a keringés, az idegrendszer, a nőgyógyászat, a neurológia és a vér területeire.



## Jó gyakorlatok az egészségmegőrzés és a termálterápiák területén Portugáliából

Az egyik legérdekesebb bevált gyakorlat, amelyet megosztottak a Norte-régióban tett tanulmányút során, a **„Chaves-Verín Eurocity termál- és víziútja”** volt, amelyet eredetileg a Spanyolország – Portugália határon átnyúló együttműködési operatív program (2007–2013) keretében hagytak jóvá (Interreg POCTEP) míg jelenlegi formáját (2014–2020) **„Eurocidade2020”** címmel ismételtén támogatták. Chaves-Verín területein a legnagyobb a termál- és gyógyforrások koncentrációja Európában (összesen tizenegy található 40 km-es körön belül). Ebben az összefüggésben a „Chaves-Verín Eurocity termál- és víziútja” olyan útvonalként jött létre, amely összeköti Verín gyógyfürdő-örökségét a Chaves-ban és Vidagoban található fürdővel, összekapcsolva az Eurocity terület fő forrásait, gyógyfürdőit és termálvizeit, egy globális útvonalat formálva ezen eurorégió (Alto Tâmega - Norte / Ourense - Galicia) földrajzi határain belül. Az útvonal mindkét település városi útvonalait egyesíti a Tâmega folyó mentén haladó kerékpár-turisztikai útvonalakkal. Verín, Chaves és Vidago városi útvonalai a történelmi, természeti és kulturális örökséget mutatják be. [További információ](#)



*Az InnovaSPA projekt partnerei és külső szakértői a Chaves-Verín Eurocity Termál és Víziút nagyköveteiként*



*Az InnovaSPA projekt partnerei és külső szakértőinek látogatása a Portói Egyetemen*

A Portói Egyetem Orvostudományi Kara fontos szerepet játszik a termálterápiák fejlesztésében is Norte régióban. A hidrológiai és klimatológiai posztgraduális képzést az Orvostudományi Karon tartják, ez az országban az egyetlen, amely termálterápiás orvosi gyakorlatot oktat. Ez a kurzus biztosítja a jelölteknek a termálterápiás egységek orvosi irányításához szükséges kompetenciákat.



## KÖZELGŐ TANULMÁNYUTAK

### Savinjska régió

**Ország:** Szlovénia

**Szervező:** Development Agency of Savinjska Region

### Centru régió

**Ország:** Románia

**Szervező:** Regional Development Agency Centru

### Riga régió

**Ország:** Lettország

**Szervező:** University of Latvia

### Warmia és Mazury régió

**Ország:** Lengyelország

**Szervező:** Warmia and Mazury Regional Development Agency

### Kövessen minket:

<https://www.interregeurope.eu/innovaspa/>



## Partnerek:

**InnovaSPA**  
Interreg Europe  
European Union  
European Regional  
Development Fund

**WARMIA I MAZURY**  
Województwo Warmia i Mazury S.A.  
w Olsztynie

**THERMAUVERGNE**

**PORTO**  
FACULDADE DE MEDICINA  
UNIVERSIDADE DO PORTO

**RaSu**  
Razvojná agencija Savinjske regije d.o.o.

**UNIVERSITY OF DEBRECEN**

**LATVIJAS UNIVERSITĀTE**  
ANNO 1919  
UNIVERSITY OF LATVIA

**LITHUANIAN INNOVATION CENTRE**

**Thermauvergne Association (FR)**  
[www.auvergne-thermale.com](http://www.auvergne-thermale.com)

**Debreceni Egyetem (HU)**  
[www.unideb.hu](http://www.unideb.hu)

**University of Latvia (LV)**  
[www.lu.lv](http://www.lu.lv)

**Warmia and Mazury Regional Development Agency JSC in Olsztyn (PL)**  
[www.wmarr.olsztyn.pl](http://www.wmarr.olsztyn.pl)

**Regional Development Agency Centru (RO)**  
[www.adrcentru.ro](http://www.adrcentru.ro)

**Lithuanian Innovation Centre (LT)**  
[www.lic.lt](http://www.lic.lt)

**Faculty of Medicine of the University of Porto (PT)**  
[https://sigarra.up.pt/fmup/en/WEB\\_PAGE.INICIAL](https://sigarra.up.pt/fmup/en/WEB_PAGE.INICIAL)

**Development Agency of Savinjska Region (SI)**  
[www.rasr.si](http://www.rasr.si)